

COVID-19

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΠΡΟΦΥΛΑΞΟΥ



ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ

Λοίμωξη αναπνευστικού με κλινικές εκδηλώσεις που κυμαίνονται από πολύ ελαφρές

- Καθόλου συμπτώματα
- Συμπτώματα κοινού κρυολογήματος (καταβολή, πονόλαιμο, ήπιο βήχα)

Έως και πολύ βαριές

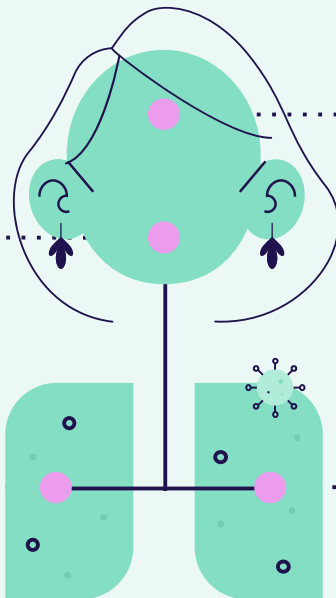
- Σοβαρή πνευμονία
- Αναπνευστική Ανεπάρκεια
- Θάνατος

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

01. Αρχικά συμπτώματα

Ξηρότητα στο λαιμό
Πονόλαιμο, καταρροή

Ήπιος βήχας



02. Ακολουθεί

Αίσθημα καταβολής, ανοσμία,
αγευσία

Πονοκέφαλος, πόνοι σε μύες και
αρθρώσεις

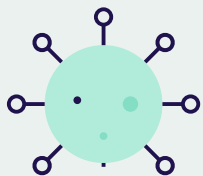
ΠΥΡΕΤΟΣ

ΕΝΤΟΝΟΤΕΡΟΣ ΒΗΧΑΣ
ΔΥΣΠΝΟΙΑ

”

- **80%** των πασχόντων αντιμετωπίζουν τη νόσο με παραμονή στο σπίτι
- **20%** θα χρειαστούν νοσηλεία (πρόκειται συνήθως για άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών ή άτομα με υποκείμενη νόσο)
- **6%** θα νοσήσουν σοβαρά και θα χρειαστούν υποστήριξη σε μονάδα εντατικής θεραπείας
- Η θνητότητα υπολογίζεται στο **5%**

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ



ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

**Μέσω σταγονιδίων στόματος
και μύτης**

Διαμέσου των χεριών

- Χειραψία
- Μολυσμένες επιφάνειες
- Χρήματα

• Ωστόσο υψηλό ιϊκό φορτίο διαπιστώθηκε και στον αέρα των νοσοκομειακών διαδρόμων και θαλάμων στην Ιταλία

**ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ
Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ;**





01. ΑΠΟ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Ταξίδι σε ενδημική περιοχή
- Επαφή με πάσχοντα ή τυχόν φορέα



02. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Βήχας, πυρετός, αναπνευστική
δυσχέρεια, καταβολή



03. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ

**ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΤΕΣΤ ΔΕΝ ΕΠΑΡΚΟΥΝ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ
ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΓΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΙΑΤΡΟ - ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΠΟΥ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΟΣΟΥΝΤΕΣ**

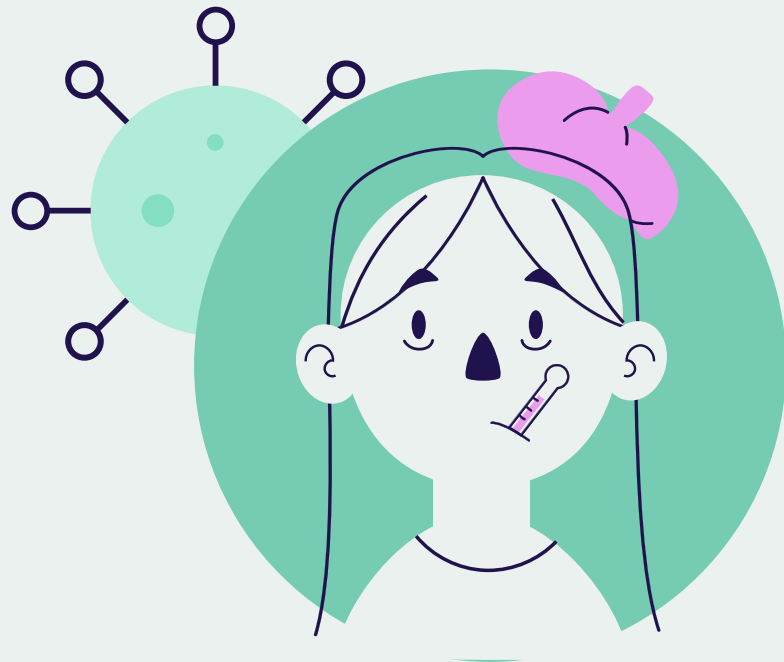
ΓΊ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΛΟΓΙΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ



**ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΝΟΣΟΥΝ
ΠΙΟ ΣΟΒΑΡΑ;**

ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΝΟΣΟΥΝ ΠΙΟ ΣΟΒΑΡΑ;

- Τα έως τώρα δεδομένα είναι περιορισμένα κι αφορούν κυρίως το 3ο τρίμηνο
- Οι έγκυες που προσβάλλονται από το νέο ιό δε φαίνεται να παρουσιάζουν βαρύτερη συμπτωματολογία από το γενικό πληθυσμό

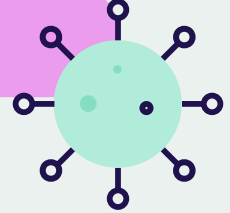




ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΤΟ ΜΩΡΟ ΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ;

ΜΕΙΝΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ

ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΤΟ ΜΩΡΟ ΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ;



01

Με τα έως τώρα δεδομένα, **δε φαίνεται** να αυξάνεται ο κίνδυνος αποβολής του εμβρύου.

02

Δεν φαίνεται να υπάρχει κάθετη μετάδοση του ιού διαμέσω του πλακούντα από τη μητέρα στο έμβρυο.

03

Μέχρι σήμερα κανένα από τα νεογνά νοσούντων γυναικών δεν βρέθηκε θετικό στη γέννηση. Όσα θετικοποιήθηκαν ήταν από μετάδοση του ιού μετά τον τοκετό.

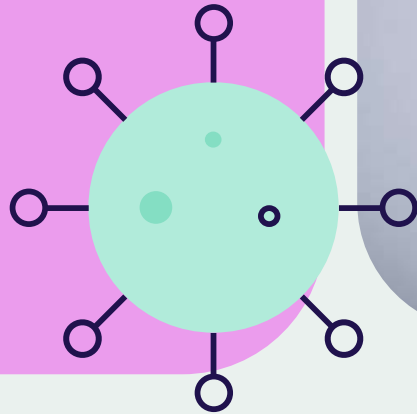
04

Σε μερικές περιπτώσεις εκδηλώθηκαν επιπλοκές, όπως πρόωρος τοκετός και ορισμένες γυναίκες χρειάστηκε να γεννήσουν με καισαρική τομή. Σε καμία περίπτωση δεν κινδύνεψε η μητέρα ή το νεογνό.

05

Πρόσφατα ανακοινώθηκε ο θάνατος ενός νεογνού 6 εβδομάδων στις ΗΠΑ χωρίς όμως να αναφέρουν πληροφορίες σχετικά με τυχόν υποκείμενες νόσους ή τον τρόπο και τις συνθήκες μαιεύσης και νοσηλείας του, οπότε η ιατρική κοινότητα το αντιμετωπίζει με σκεπτικισμό.

**ΠΩΣ ΘΑ
ΠΡΟΦΥΛΑΧΤΩ;**

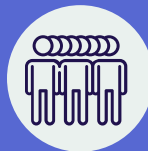




Ακολουθώ αυστηρούς κανόνες αντισηψίας όπως και ο λοιπός πληθυσμός.



Καλό και συχνό πλύσιμο χεριών



Αποφεύγω χώρους συνωστισμού, ταξίδια σε ενδημικές περιοχές, άσκοπες μετακινήσεις, επαφές με άτομα που έχουν ταξιδέψει σε ενδημικές περιοχές ή άτομα με ύποπτη συμπτωματολογία.



Δεν ακουμπώ τη μύτη, το στόμα, τα μάτια. Αποτελούν τις κύριες οδούς εισόδου του ιού στο σώμα.



Ακολουθώ διατροφή πλούσια σε βιταμίνες (φρούτα, λαχανικά) και η συμπληρωματική χορήγηση βιταμίνης C και βιταμίνης D δείχνει να βοηθάει ενισχύοντας το ανοσοποιητικό.

NOMIZΩ ΕΙΜΑΙ ΑΡΡΩΣΤΗ...ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ;

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ
ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ**





ΕΓΚΥΕΣ ΜΕ ΗΠΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

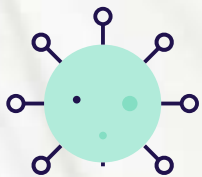
- **ΕΝΗΜΕΡΩΝΩ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΜΟΥ**

- **Μένω απομονωμένη στο σπίτι για 14 ημέρες**

- **Αερίζω τον χώρο που βρίσκομαι**

- **Έρχομαι σε όσο το δυνατόν λιγότερη επαφή με τα άλλα μέλη της οικογένειάς μου φορώντας ΜΑΣΚΑ**

- **Χρησιμοποιώ ΑΥΣΤΗΡΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, όπως πετσέτες**



ΕΓΚΥΕΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Η αντιμετώπιση πρέπει να είναι **ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ**
- Η αντιμετώπιση είναι συμπτωματική, με αντιπυρετικά, ενυδάτωση, οξυγόνωση και παρακολούθηση εγκύου και εμβρύου υπερηχογραφικά
- Σε καταστάσεις αναπνευστικής ανεπάρκειας εφαρμόζεται οξυγονοθεραπεία κι αν κριθεί απαραίτητο δύναται η εισαγωγή σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.
- Έως τώρα δεν έχει απαιτηθεί εισαγωγή εγκύου σε ΜΕΘ. Η πλειοψηφία των περιστατικών έχουν αντιμετωπιστεί στο σπίτι.

ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ;

- Έγκυες με ύποπτα ή επιβεβαιωμένα συμπτώματα λοίμωξης από COVID-19 πρέπει να αναβάλλουν το ραντεβού τους για 14 ημέρες κατόπιν συνεννόησης, πάντα, με τον θεράποντα ιατρό τους.
- Στο ραντεβού μου πηγαίνω **ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ** προς αποφυγή συνωστισμού στο ιατρείο και πάντοτε στην προκαθορισμένη ώρα προσέλευσης
- Δεν αμελώ τις εξετάσεις μου και κυρίως τα υπερηχογραφήματα της Αυχενικής διαφάνειας και του Β Επιπέδου.



ΕΑΝ ΝΟΣΗΣΩ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΕΝΝΗΣΩ ΜΕ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ;



- Η απόφαση για τον τρόπο περάτωσης της εγκυμοσύνης (φυσιολογικός τοκετός ή καισαρική τομή) καθώς και ο χρόνος τοκετού εξαρτάται σε κάθε περίπτωση ανάλογα με την ηλικία της γυναίκας, την κατάσταση της υγείας της, την κατάσταση του εμβρύου και τις εκάστοτε συστάσεις των νεογνολόγων.
- Η λοίμωξη από τον ιό δεν αποτελεί αναγκαία και ικανή συνθήκη για τη διενέργεια Καισαρικής Τομής.
- Απαραίτητη, όμως, είναι η απομόνωση λεχώνας και νεογνού και η στενή παρακολούθησή τους για τουλάχιστον 14 ημέρες.



Τα υπάρχοντα δεδομένα δείχνουν πως ο ιός δεν μεταδίδεται με τον θηλασμό.

ΕΑΝ ΝΟΣΗΣΩ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΘΗΛΑΣΩ;

- Ωστόσο, θα πρέπει η μητέρα να φοράει μάσκα, να πλένει πολύ καλά τα χέρια της και να αποφεύγει να βήχει κοντά στο μωρό της.
- Διαφορετικά, μια λύση είναι να συλλέγεται το γάλα με θήλαστρο και να δίδεται στο νεογέννητο από υγιές άτομο.
- Έχει εφαρμοστεί στην Κίνα και η άποψη τα μωρά να μην έρχονται σε επαφή με την μητέρα, που νοσεί, για 14 ημέρες.
- Η τελική απόφαση πρέπει να λαμβάνεται ανάλογα με τη βαρύτητα της νόσου και κατόπιν συνεννόησης της μητέρας με τον παιδίατρο.



ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΤΕΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19;



ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΚΟΜΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ

Λίγα είναι τα όσα γνωρίζουμε για τη νέα ιογενή λοίμωξη. Τα έως τώρα δεδομένα μας προέρχονται από μελέτες παρατήρησης και της περιγραφής μεμονωμένων περιστατικών.



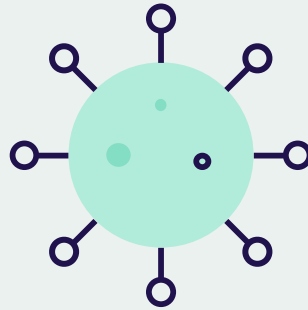
ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΦΕΙΔΩΛΟΙ ΣΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΣ

Δίνουμε προτεραιότητα στα εκάστοτε δεδομένα, που ανακοινώνονται από τους ειδικούς λοιμωξιολόγους κι επιδημιολόγους, που παρακολουθούν την πανδημία.

ΔΕΝ ΦΟΒΟΜΑΣΤΕ.... ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΜΑΣΤΕ ΤΟΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ ΚΑΙ ΤΗ ΜΑΙΑ ΜΑΣ



ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ

ΔΕΣ ΤΟ ΘΕΤΙΚΑ +

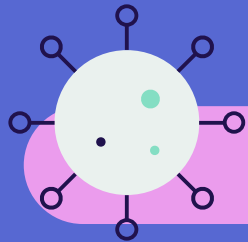
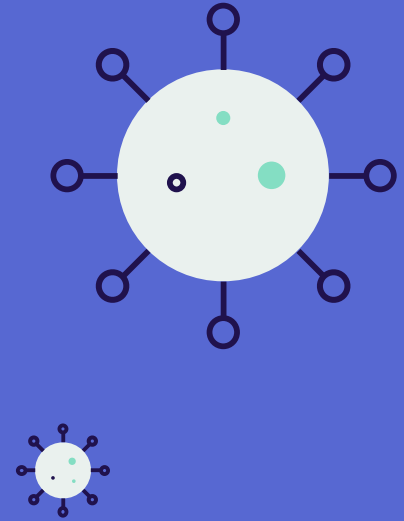
+ Η εγκυμοσύνη είναι το πιο μαγικό ταξίδι που σε οδηγεί στην απόκτηση του πιο πολύτιμου δώρου, του παιδιού σου.

+ Ακόμα και σε αυτές τις πρωτόγνωρες συγκυρίες η ζωή πάντα βρίσκει τον τρόπο. Αυτό μαρτυρούν τα χιλιάδες υγιή μωράκια που έρχονται στον κόσμο καθημερινά.





ΜΕΙΝΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ
ΜΕΙΝΕ ΣΠΙΤΙ ΑΣΦΑΛΗΣ
ΜΕΙΝΕ ΑΙΣΙΟΔΟΞΗ



Ενημερώστε τηλεφωνικά τον/την ιατρό σας



Έχεις ερωτήσεις? Επικοινωνήσε μαζί μας στα



210.6898027 22941.54332

ή στείλε μας



info@parikalogianni.gr

www.parikalogianni.gr